

(公社)埼玉県介護老人保健施設協会
会長 小川郁男 様

施設名 介護老人保健施設 かがやき
氏名 野内 陽介

研修会報告書

研修会名	平成29年度第1回アクティビティ研修会				
日時	平成29年7月14日(金) 10:00～16:30				
会場	県民活動総合センター セミナーホール1				
講師	木崎 美江 氏 磯忍 氏				
参加人数	60名				
研修委員 (氏名・施設名)	小山 大輔(志木瑞穂の里) 齊藤 秀哉(プライムケア川越) 豊田 香純(かがやき) 塩谷 千佳(高齢者ケアセンターのぞみ) 野内 陽介(かがやき)				
研修会のテーマ	高齢者施設におけるアクティビティ・ケア ～ケアの基礎知識と現場で活かせる実践集～				
研修会の評価	アンケート回収枚数	59 枚		3. グループワーク	4.4 5
	1. 研修内容と目的の一致	4.4 5		4. 研修会の進め方	4.5 5
	2. 講義に対する評価	①	4 / 5	～総合評価点～	22 25
		②	4 / 5		
③		/ 5			
④		/ 5			
総 評	(研修会開催後の反省会での内容や研修委員としての感想等を記述)				
	・連休前という日にち設定ではあったが、60名という多くの参加者が集まり、アクティビティ・ケアについて興味を持って頂けたのではないかと思います。				
	・午前・午後ともに講義と実践を交え、予定した流れや時間で進めることができた。講義でアクティビティ・ケアとレクリエーションの違い、アクティビティ・ケアの重要性を学び、実践では実際に施設で活用できるものが沢山あり、それを自分の手で作れること、こんな面白いものができるんだと、驚きと感心の声が聞かれていた。アクティビティ・トイ(大人のワクワクドキドキする楽しい気持ちを誘い、身体・頭・心を心地よく刺激する生活道具の一つ)を使用したゲーム大会では、参加者同士とても盛り上がり、その効果(運動的・心理的・コミュニケーション)についてもその場で感じられたのではないかと思います。				
	・今回参加者の方に【持ち物】の持参をお願いしたが、講師の方や研修委員が予備を用意することで、忘れた方に対してしっかり対応することができた。研修会前に【持ち物】に関しての問い合わせあり、もう少し具体的に書いた方が良い部分もあった為、次回は具体的にわかりやすい記載をしていく。				
・参加者アンケートの中より、パワーポイントの資料がほしかった(メモを取るのに時間がかかった)との意見あり、次回は用意できるよう要検討とする。また、個々の遊びより皆で楽しむゲームや体操等も知りたいとの意見もあり、今後研修会を開催する上で貴重な意見を頂くことができた。					

* アンケート結果の詳細については、別紙添付資料「研修会アンケートのまとめ」を参照。