

平成31年 2月 28日

(公社)埼玉県介護老人保健施設協会
 会長 小川郁男 様

施設名 三郷ケアセンター
 氏名 山崎綾

研修会報告書

研修会名	平成30年度 第2回 栄養関係職員研修会				
日時	平成31年2月16日(土) 10:00~16:15				
会場	埼玉県県民活動総合センター 307セミナー室				
講師	介護老人保健施設スカイ 管理栄養士・栄養経営士 阿部咲子氏(午後の部)				
参加人数	49名				
研修委員 (氏名・施設名)	和多勝弘(みどうの杜)・村松 昭信(鶴寿の里ナーシングホーム) 石井亜由子(高齢者ケアセンターゆらぎ)・谷田英律(しょうわ)・阪本由実(翔寿苑) 野村知恵子(あげお愛友の里)・原宏美(いこいの家)・山崎綾(三郷ケアセンター)				
研修会のテーマ	AM:グループワーク PM:「中鎖脂肪酸を用いた経口摂取支援と低栄養改善について」				
研修会の評価	アンケート回収枚数	43 枚	3. グループワーク	3.8 / 5	
	1. 研修内容と目的の一致	4.1 / 5	4. 研修会の進め方	4 / 5	
	2. 講義に対する評価	①	4 / 5	～総合評価点～	20 / 25
		②	4 / 5		
③		/ 5			
④		/ 5			
総 評	(研修会開催後の反省会での内容や研修委員としての感想等を記述)				
	初めて行なったワールドカフェ方式のグループワークは参加の皆さんにとっては戸惑いながらも充実したものであった。施設の管理栄養士は業務内容について悩んでも相談する相手がいないことも多いが、今回のようなリラックスしたグループワークにより、日常の悩みを相談できる良い機会となった。時間を過ぎても話し足りない位に盛り上がり、アンケートでも満足度が高かったことがうかがえる。テーマに沿って自分の考えをまとめ、伝え、共有することは業務に役に立つ取り組みだったのではないかと。反省点としては、当初予定していた通りに内容をコントロールできなかった。				
	午後は現役で活躍されている管理栄養士でもある先生の講演であり、こちらも自分の業務に活かせる内容がたくさんあった。ただ、質疑応答であまり質問が出なかったことは残念だった。同じ立場で仕事をする者としてもっと多くの意見が飛び交うと良かった。				

*アンケート結果の詳細については、別紙添付資料「研修会アンケートのまとめ」を参照。