

平成31年 2月 13日

(公社)埼玉県介護老人保健施設協会
 会長 小川郁男 様

施設名 介護老人保健施設 逍遥の郷
 氏名 高橋 真弓

研 修 会 報 告 書

研修会名	第2回 北部ブロック研修会		
日 時	平成31年2月13日(水)14:00～16:00		
会 場	介護老人保健施設 逍遥の郷		
講 師	介護老人保健施設 逍遥の郷 作業療法士 渡邊 翔 氏		
参加人数	20名(研修メンバー含む)		
研修委員 (氏名・施設名)	みどうの杜 齊藤貴生 ・ 本庄ナーシングホーム 三井直之 ビッラ・ベッキア 強矢昭江 ・ なでしこ 柏木沙也香 逍遥の郷 高橋真弓		
研修会のテーマ	「起居・移乗介助」 基礎研修		
研修会の評価	アンケート回収枚数	13 枚	3. グループワーク ### 0
	1. 研修内容と目的の一致	4.5 5	4. 研修会の進め方 4.6 5
	2. 講義に対する評価	① 5 / 5 ② 4 / 5 ③ / 5 ④ / 5	~総合評価点~ 18 20
	(研修会開催後の反省会での内容や研修委員としての感想等を記述)		
総 評	今回は「起居・移乗」の基礎研修ということで、経験年数1年未満の職員の方によくご参加いただきました。また一般の方にもご参加をいただきました。 講師には研修会場の逍遥の郷リハビリ課の作業療法士・理学療法士を迎え、前半は3つのポイントを柱に実技を交えて講義していただきました。後半は実技中心で実際にベッド・車椅子を使つての起居移乗の介助の仕方を勉強しました。 参加人数はそんなに多くはありませんでしたが、実技を交えての研修だったのでちょうど良い人数だったと思いました。 経験年数が短い方は基本の動作が学べ、経験年数が長い方は基本の見直しが出来たとの感想をいただきました。入浴介助についても勉強したいというご意見もいただきました。 他施設に行く機会はなかなか無いため自施設以外を見る良い機会でしたが、この時期は色々な感染症が流行している時期なので見学をしていただくことが出来ませんでした。時期をもう少し考えれば良かったと思いました。 30年度の研修メンバーは最後の研修会となりましたが、31年度の北部ブロックの新研修メンバーも様子を見に参加してくださったりと、北部ブロックの研修メンバーとしても良い機会になりました。 アンケート集計 意見まとめ ・基礎的な介助が再確認できました。ボディメカニクスについても勉強になりました。 ・説明だけでなく実際に実技を指導していただいても良く分かりました。 ・自分と利用者さんのお互いの負担を減らせるような介助方法を教えてもらったのでやってみようと思います。 ・自分がやっている事が、自分も利用者さんにとってもつらい介助であることがわかりました。手だけでなく足の力も使うことをあらためて考えました。		

*アンケート結果の詳細については、別紙添付資料「研修会アンケートのまとめ」を参照。