

県民の皆様 研修会連絡担当様

公益社団法人埼玉県介護老人保健施設協会 担当理事 宮地 満佐子

『今、体痛くありませんか？』

～腰痛予防を中心とした、様々な場面の介助方法を知る～

拝啓時下、ますますご清祥のことお慶び申し上げます。超高齢社会の昨今、介護に関わる方が増えていると思います。介護を行う中で、被介護者の体調はもちろんのこと、介護者の体調管理も重要となってきます。お互いが苦痛を伴わない為にはどうするべきかと考え、この研修を企画しました。大勢の皆様の参加をお待ちしております。

敬具

記

1、日時

平成 30 年 5 月 3 日 (木) 10:00～16:00 (受付; 9:30～)

2、場所

埼玉福祉・保育専門学校 301・302 教室

埼玉県さいたま市大宮区仲町 3 丁目 88-2 Tel048-649-2331

3、研修内容

『今、体痛くありませんか？』～腰痛予防を中心とした、様々な場面の介助方法を知る～

講師名 戸坂 心 氏

【所属】 いづみケアセンター 理学療法士

4、研修の目的

双方の身体に負担をかけない介助の仕方を理学療法士から学び、介助負担を減らしていく

5、対象者

どなたでも参加できます。介護職以外の方も積極的なご参加をお待ちしております。

新入職員にもオススメの研修です！

6、定員 40 名

7、参加費 会員施設の職員は無料 (会員以外及び一般の方は 1000 円)

8、申し込み別紙「参加申し込み票」にて 4月20日までファックスにてお申し込みください。

【研修問い合わせ先】

(施設名) 介護老人保健施設 いづみケアセンター

(連絡先) 0493-56-6123

(担当者) 村田 裕一

【研修参加に関する問い合わせ先】

(施設名) 介護老人保健施設 しょうわ

(連絡先) 048-718-2111

(担当者) 増田 祐介

7つのカラダメンテナンスチェック

- 気付くと腰に手を当てていることがある。
- 仕事が終わると腰に違和感や痛みを感じる。
- 介助するのが普段から大変だと感じる。
- 介助相手から痛いと言われたことがある。
- 自分専用の腰痛コルセットを持っている。
- 知識を持っている専門職から介助の話を聞きたい。
- 腰痛予防や腰痛対策について是非知りたい！

これはあなたの腰痛予防の興味・関心度がわかります。何個チェックがつかしました？

この中チェックで1つでもチェックがついた方は腰痛予防に興味・関心がある方となります。

是非、今回の研修へのご参加お待ちしております！

参加申し込み票

送信先： 【介護老人保健施設 しょうわ】 行き

申し込みファックス番号： 048-718-2115

※ ファックス番号と電話番号のお間違えにご注意ください。

施設名

参加者氏名	フリガナ	職種	職種経験年数

※医療従事者（施設・病院勤務）ではない方は施設名、職種、経験年数は無記入でお送りください。