

県民の皆様  
研修会連絡担当様

公益社団法人埼玉県介護老人保健施設協会  
担当理事 宮地 満佐子

## 『腰痛予防～みんなが楽で痛くない介助～』についてのご案内

拝啓時下、ますますご清祥のことお慶び申し上げます。

超高齢社会の昨今、介護に関わる方が増えていると思います。介護を行う中で、被介護者の体調はもちろんのこと、介護者の体調管理も重要となってきます。お互いが苦痛を伴わない為にはどうすべきかと考え、この研修を企画しました。

大勢の皆様の参加をお待ちしております。

敬具

### 記

- 1、 日 時 平成 29 年 10 月 28 日（土） 10：00～16：00（受付；9：30～）
- 2、 場 所 埼玉福祉・保育専門学校 301・302 教室  
埼玉県さいたま市大宮区仲町 3 丁目 88-2 TEL048-649-2331
- 3、 研修内容『腰痛予防～みんなが楽で痛くない介助～』  
講師名 戸坂 心 氏  
【所属】 いづみケアセンター 理学療法士
- 4、 研修の目的  
双方の身体に負担をかけない介助の仕方を理学療法士から学び、介助負担を減らしていく
- 5、 対象者 どなたでも参加できます。  
介護職以外の方も積極的なご参加をお待ちしております。
- 6、 定員 50 名
- 7、 参加費会員施設の職員は無料（会員以外及び一般の方は 1000 円）
- 8、 申し込み別紙「参加申し込み票」にて 9 月 30 日までファックスにてお申し込みください。

### 【研修問い合わせ先】

施設名 介護老人保健施設 いづみケアセンター  
担当者 村田 裕一  
連絡先 0493-56-6123

【問題】 起き上がりの介助を行うところです。腰を痛める原因になる所はどこでしょう？



※答えは会場にて！

(切り取らないで送信して下さい)

## 参加申し込み票

送信先：【介護老人保健施設 とまりや】 行き

申し込みファックス番号：0489-63-1098

施設名：

| 参加者名 | フリガナ | 職種 | 職種経験年数 |
|------|------|----|--------|
|      |      |    |        |
|      |      |    |        |
|      |      |    |        |