

(公社)埼玉県介護老人保健施設協会
 会長 荒船 丈一 様

施設名 あすかHOUSE松伏
 氏名 桜井 有紀

研 修 会 報 告 書

研修会名	東部地区研修会		
日 時	令和6年9月9日(月)14:00～16:00		
会 場	越谷市増林地区センター 学習室A		
講 師	介護老人保健施設 翔寿苑 大橋 順子氏 (介護予防運動指導員)		
参加人数・定員	参加人数 8 名	募集定員	20 名
研修リーダー 研修メンバー (施設名)	リーダー: 桜井 有紀(あすかHOUSE松伏) 戸川 勇志(あすかHOUSE松伏) 関 将一(憩いの里) 倉川 嘉代子(翔寿苑)		
研修会のテーマ	『すぐに実践できる運動レク』 ～スタッフも利用者も共に楽しく身体作り～		
研修会の評価	アンケート回収枚数	8 枚	3. グループワーク
	1. 研修内容と目的の一致	4.1 / 5	4. 研修会の進め方
	2. 講義に対する評価	① 5 / 5 ② / 5 ③ / 5 ④ / 5	～総合評価点～
			#### 0 4.8 5 14 15
総 評	(研修会開催後の反省会での内容や研修リーダー・メンバーとしての感想等を記述)		
	・笑顔で楽しくやること、褒めてやる気を高めること、その運動をやる意味を伝えることでより効果が高まることを知ることができた。		
	・利用者も職員も姿勢を直すだけでも予防や改善ができるということを知ることができた。		
	・講師の話が上手で聞きやすく内容も入ってきやすかった。		
	* 研修準備について*		
	・椅子のみを使う研修だったためテーブルに荷物を置いたり、床に飲み物や資料を置くことになってしまった。(衛生面)		
	・講師とのやりとりメッセージアプリを使用することができ、些細なことでも確認しながら準備ができたため当日に確認することが少なくて済んだ。		
	・前は受付時間と会場使用開始時間を考えていなかったため、そこを気をつけるようにして時間を使ったので、受付時間までに確認したり準備ができてスムーズだった。		
	・講師の方がアシスタントを連れてきてくれたため、講師が話に集中でき流れがスムーズで私たちも一緒に参加することができた。		
	・アシスタントが必要なのか、何かメンバーににもできることがあるのかを確認できていたらメンバーをアシスタントとして一緒に参加するとより良くできるのではないかと思った。		

* アンケート結果の詳細については、別紙添付資料「研修会アンケートのまとめ」を参照。