

令和6年12月1日

(公社)埼玉県介護老人保健施設協会

会長 荒船 丈一 様

施設名

老健いるまの里

氏 名

石井 寿恵

研 修 会 報 告 書

研修会名	介護研修会			
日 時	令和6年11月29日 13時～16時			
会 場	埼玉県県民活動総合センター 307号室			
講 師	エイトピア代表取締役 下田静香氏			
参加人数・定員	参加人数	22 名	募集定員	60 名
研修リーダー 研修メンバー (施設名)	石井寿恵(いるまの里)・佐藤純(はつかり) 佐藤和行(あいの郷)・村田裕一(いづみケアセンター) 飛田野麻美(みかじま)・今村由希(本庄ナーシングホーム)			
研修会のテーマ	ストレスとうまくつきあう方法 大丈夫君は一人じゃない～ストレスマネジメント～			
研修会の評価	アンケート回収枚数	21 枚	3. グループワーク	#### 0
	1. 研修内容と目的の一致	4.3 5	4. 研修会の進め方	4.5 5
	2. 講義に対する評価	① 4 / 5	～総合評価点～	13 15
		② / 5		
		③ / 5		
		④ / 5		
総 評	(研修会開催後の反省会での内容や研修リーダー・メンバーとしての感想等を記述)			
	・申込期限が早すぎた。せめて一か月前にすべきだった			
	・司会がいい感じでした			
	分担分けがうまくいって、スムーズに準備ができた			
	グループワークにてストレスに関することは出てきても対処法は出てこないことが多かった。(情報共有にもなったのでは コロナで施設内だけということもあり、同じ悩みがあって、と横のつながりもできたのでは? との意見もあった)			

* アンケート結果の詳細については、別紙添付資料「研修会アンケートのまとめ」を参照。