

障害のある方のための健康づくり講座 肥満対策編

～埼玉県総合リハビリテーションセンター テーマ別研修～



県公式YouTube配信

基礎的な知識についての研修
を配信します。
※初任者向けの研修です。

令和7年

配信期間 **8月4日(月)～1月30日(金)**

令和8年

参加無料

申込方法 電子申請システム 詳細は裏面に記載

研修の対象者

障害者施設等で健康づくりを担当している職員、市町村職員、特別支援学校職員など

研修内容 裏面を参照

障害のある方のための健康づくり講座 肥満対策編

障害者の肥満対策に関して基礎的な知識についての研修を行います。

研修内容

- ①食事で肥満対策
- ②運動で肥満対策
- ③看護師の視点で肥満対策 ～通所利用者とのかかわりから～

申込方法・受講方法

- ・電子申請システムよりお申し込みください。
(※右記二次元コードまたは、下記URLからお申し込みできます。)
URL : https://apply.e-tumo.jp/pref-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=99704

- ・**申込完了メール** (pref-saitama@s-kantan.com) が届きます。
- ・申込完了メールに記載の**動画URL**にアクセスし、研修を受講してください。
- ・受講後、**アンケート**に回答をお願いします。

申込みの際は、メールアドレスの入力間違いにご注意ください。
YouTubeの視聴にはインターネット環境が必要です。
動画視聴にかかる通信料等は、視聴される方の負担となります。



本研修の録画・録音及び資料の二次利用、詳細内容のインターネット上への投稿はお断りいたします。
お申し込みの際に取得した個人情報は、受講管理にのみ使用し、他の目的には使用しません。

お問合せ

埼玉県総合リハビリテーションセンター 職員・企画担当

TEL 048(781)2222 (代表) E-mail n8122221a@pref.saitama.lg.jp

研修案内ホームページURL

<https://www.pref.saitama.lg.jp/rihasen/annai/kenshu/souron-online.html>