

無料セミナー

理学療法士による
腰を痛めない介護技術と
体のケア講座

2026

8

9

SUN

10:00-12:00

ちょっとした工夫で介護現場の悩みを解消！
続けられる「介護」を目指して！

本セミナーでは、介護職の方の腰痛を防ぐための介護技術や
ご自身の腰痛対策の体操・ストレッチをお伝えします。
理学療法士による姿勢チェックも行い、
自分に合ったケア方法を身につけてみましょう！
また現場でのお悩みも相談してください。

講師



教務主任・理学療法士
森田 敬介

医療・介護・予防分野で臨床に従事。
対象者の姿勢や動き方の特徴を踏まえた
コンディショニングを提供。

参加費 無料

申込締切 8月1日(金) 17:00

開催場所 医学アカデミー
理学療法棟
※駐車場あり

定員 10名 (先着順)

こんな人におすすめ！

- ・ 介護で腰痛になったことのある方
- ・ 人の動きのメカニズムを理解し、介護に活かしたい方
- ・ 自分にあった運動を見つけたい方

お申込みの
詳細はこちら



専門学校医学アカデミー 理学療法学科

〒350-1138 埼玉県川越市中台元町1-18-1

☎ 049-245-6853