

障害のある方のための健康づくり講座 【肥満対策編】

～埼玉県総合リハビリテーションセンター テーマ別研修～

県公式YouTube配信

基礎的な知識についての研修
を配信します。
※初任者向けの研修です。



令和 8 年

令和 9 年

【配信期間】

8 月 4 日 (月) ～ 1 月 2 9 日 (金)

参加無料!!

【申込方法】

電子申請システム 詳細は裏面に記載

【研修の対象者】

障害者支援施設等の利用者、障害者施設等で健康づくりを
担当している職員、市町村職員、特別支援学校職員・学生 等

【研修内容】

裏面を参照

障害のある方のための健康づくり講座【肥満対策編】

障害者の肥満対策に関して
基礎的な知識についての研修を行います。

【研修内容】

①食事で肥満対策

②運動で肥満対策

③看護師の視点で肥満対策

～通所利用者とのかわりから～

【申込方法・受講方法】

- ・電子申請システムよりお申し込みください。
(※右記二次元コードまたは、下記URLからお申し込みできます。)
URL : https://apply.e-tumo.jp/pref-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=122533

- ・**申込完了メール** (pref-saitama@s-kantan.com) が届きます。
- ・申込完了メールに記載の**動画URL**にアクセスし、研修を受講してください。
- ・受講後、**アンケート**に回答をお願いします。

申込みの際は、メールアドレスの入力間違いにご注意ください。
YouTubeの視聴にはインターネット環境が必要です。
動画視聴にかかる通信料等は、視聴される方の負担となります。



※本研修の録画・録音及び資料の二次利用、詳細内容のインターネット上への投稿はお断りいたします。
※お申し込みの際に取得した個人情報、受講管理にのみ使用し、他の目的には使用しません。

【お問合せ】

埼玉県総合リハビリテーションセンター 職員・企画担当

TEL 048(781)2222 (代表) E-mail n8122221a@pref.saitama.lg.jp

研修案内ホームページURL

<https://www.pref.saitama.lg.jp/rihasen/annai/kenshu/souron-online.html>